[Prénom et nom]

À l'attention de l'équipe qui m'accompagne
[Lieu de la naissance (maternité, domicile, autre)]

À [Ville où vous écrivez], le [date]

Objet : mon projet de naissance

Madame, Monsieur,

Je m'appelle [Prénom et nom]. La naissance est prévue autour de cette date : [Date prévue de l'accouchement]. Lieu envisagé : [Lieu de la naissance (maternité, domicile, autre)]. Personne qui m'accompagne : [Personne qui vous accompagne (nom et lien)].

Voici mes préférences, que je souhaite discuter avec vous avant la naissance.

Ambiance : [Ambiance souhaitée (ex. : lumière douce, musique, calme)].

Installation et mouvement : [Vos préférences pour vous installer et bouger].

Soulagement de la douleur : [Vos questions ou préférences sur le soulagement de la douleur].

Après la naissance : [Vos souhaits pour les premiers moments avec le bébé].

Alimentation : [Mode d'alimentation envisagé (ex. : à discuter avec l'équipe)].

Mes questions : [Vos questions à l'équipe].

Je sais que ce projet exprime des souhaits : l'équipe médicale décide selon la situation au moment de la naissance. Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ce document.

Cordialement,

[Prénom et nom]

Modèle gratuit créé avec mes-modeles.topexemples.fr/projet-naissance/